

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "Гимназии № 140"
 _____/О.А.Пазынич/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007, УТВЕРЖДАЮ 5-я Советская, 192

ИНН 55-0100011/3010011

Р/С 4070231031043053295

/Ермолин А.П./

Понедельник 2 недели 2022 года.

в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)

г. Новосибирск

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

БИК 045004751

К/С 30101810450040000751

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша ячневая на молоке с маслом		№ 174/2011 г.	200	5,900	6,900	32,900	216,800
Сыр порциями		№ 15/2011 г.	10	2,300	3,000	0,000	35,800
Хлеб пшеничный		пром. товар	35	2,700	0,300	17,200	82,000
Чай с красной смородиной с сахаром		№ 54-13гн/2020	200	0,300	0,100	7,300	31,300
Мандарин		пром. товар	70	0,600	0,100	5,300	24,500
Итого за Завтрак:	62,40			11,800	10,400	62,700	390,400

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром. товар	60	0,900	5,300	5,800	74,700
Свекольник со сметаной		№ 54-18с-2020 г.	200	1,800	4,500	10,700	90,200
Плов из булгура с курицей		№ 54-15м-2020 г.	200	19,700	8,700	38,800	312,300
Хлеб пшеничный		пром. товар	50	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из клюквы		№ 54-12хн-2020 г.	200	0,100	0,000	7,000	28,800
Итого за Обед:	62,40			26,300	18,900	86,900	623,200

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша ячневая на молоке с маслом		№ 174/2011 г.	200	5,900	6,900	32,900	216,800
Горячий бутерброд с сыром		№ 7/2011 г.	50	2,300	3,000	0,000	35,800
Чай с красной смородиной с сахаром		№ 54-13гн/2020	200	2,700	0,300	17,200	82,000
Кекс		пром. товар	1 шт	0,300	0,100	7,300	31,300
Итого за Завтрак:	76,41			11,200	10,300	57,400	365,900

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с рыбными консервами		№ 95/2016 г.	250	0,900	5,300	5,800	74,700
Плов из булгура с курицей		№ 54-15м-2020 г.	200	19,700	8,700	38,800	312,300
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из клюквы		№ 54-12хн-2020 г.	200	0,100	0,000	7,000	28,800
Итого за Обед:	84,51			24,500	14,400	76,200	533,000

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Каша молочная ячневая		№ 174/2011 г.	100	4,320	6,420	26,34	180,36
Хлеб пшеничный		пром. товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			6,820	6,620	47,540	277,460

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "Гимназии № 140"
 _____/О.А.Пазыныч/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

УТВЕРЖДАЮ
 644007, а/о, ул. Свободы, 192
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 550702810610430000
 П/с 40702810610430000
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 К/с 30101810450040000751

Вторник 2 недели 2022 года.

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Омлет натуральный		№ 210/2011 г.	150	12,700	19,300	3,100	237,300
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Яблоко		пром.товар	110	0,400	0,400	10,800	48,800
Итого за Завтрак:	62,40			16,300	20,000	40,000	406,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,800	5,300	5,100	71,800
Суп картофельный с горохом		№ 102/2011 г.	200	6,700	4,600	16,300	133,100
Рыба тушеная в томате с овощами		№ 229/2011 г.	80	11,100	5,900	5,000	117,800
Рис отварной с маслом		№ 304/2011 г.	150	3,600	5,400	36,400	208,700
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из облепихи с медом		№ 54-16хн-2020 г.	200	0,300	0,000	12,900	52,900
Итого за Обед:	62,40			27,100	21,700	105,200	724,900

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Вареники с картофелем		№ 395/2011 г.	200	12,700	19,300	3,100	237,300
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Завтрак:	35,88			15,900	19,600	29,200	357,900

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп-лапша домашняя с курицей		№ 113/2011 г.	250/10	0,800	5,300	5,100	71,800
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)		№ 232/2011 г.	90	6,700	4,600	16,300	133,100
Рис отварной с маслом		№ 304/2011 г.	150	11,100	5,900	5,000	117,800
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,600	5,400	36,400	208,700
Компот из облепихи с медом		№ 54-16хн-2020 г.	200	4,600	0,500	29,500	140,600
Итого за Обед:	76,72			26,800	21,700	92,300	672,000

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Вафли		пром.товар	30	2,440	2,360	28,680	143,600
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			2,640	2,360	35,080	170,400

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "Гимназии № 140"
 _____/О.А.Пазынич/

ООО Сервисная компания
 «ИНКОС»
 УТВЕРЖДАЮ
 644007, г. Омск, ул. 5-я Советская, 192
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 5501000000/Ермолин А.П./
 Р/с 40702810610430000295
 в филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 545004751
 К/с 30101810450040000751

Среда 2 недели 2022 года.

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	45	1,000	3,200	5,100	53,500
Гуляш		№ 260/2011 г.	80	13,600	13,600	3,100	189,000
Гречка отварная с маслом		№ 171/2011 г.	135	7,400	6,200	32,300	215,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
Итого за Завтрак:	62,40			25,200	23,400	66,800	579,200

Обед для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Икра свекольная		№ 75/2011 г.	60	1,100	5,300	4,600	71,100
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 82/2011 г.	200	4,700	6,100	10,100	114,300
Котлеты из говядины		№ 268/2011 г.	75	13,700	13,600	12,300	226,400
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	150	5,300	5,500	32,800	202,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн-2020 г.	200	0,500	0,000	19,800	81,000
Итого за Обед:	62,40			29,900	31,000	109,100	835,400

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Икра кабачковая		пром.товар	20	1,000	3,200	5,100	53,500
Птица запеченная		№ 293/2011 г.	75	7,400	6,200	32,300	215,000
Гречка отварная		№ 171/2011 г.	150	13,600	13,600	3,100	189,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн/2020	200	0,200	0,100	6,600	27,900
Итого за Завтрак:	87,81			25,200	23,400	66,800	579,200

Организованное буфетное питание (обед)

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Обед							
Икра кабачковая		пром.товар	20				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		№ 82/2011 г.	250	4,700	6,100	10,100	114,300
Котлеты из говядины		№ 268/2011 г.	75	13,700	13,600	12,300	226,400
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	150	5,300	5,500	32,800	202,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн-2020 г.	200	0,500	0,000	19,800	81,000
Итого за Обед:	74,04			28,800	25,700	104,500	764,300

Дотационное питание (10 рублей).

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Дотационное питание							
Гречка отварная		№ 931/1998	110	4,320	6,420	26,34	180,36
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			6,820	6,620	47,540	277,460

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "Гимназии № 140"
 _____ /О.А.Пазынич/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007, г. Омск ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкос»
 ИНН 540301001
 Р/С 40702810010400100295
 /Ермолин А.П./
 филиале № 5440 ВТБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751

Четверг 2 недели 2022 года

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Кукуруза консервированная		пром. товар	60	1,200	0,200	6,100	31,300
Рагу из мяса птицы		№ 289/2011 г.	200	21,000	7,000	17,500	217,300
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с черной смородиной и облепихой с медом		№ 54-44гн/2020 г.	200	0,400	0,400	9,700	44,400
Итого за Завтрак:	62,40			25,600	7,900	53,000	386,800

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Горошек консервированный		пром. товар	60	1,000	8,000	3,100	88,100
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		№ 88/2011 г.	200	4,600	6,100	5,700	96,100
Тефтели мясные		№ 279/2011 г.	70	9,500	8,500	5,800	138,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	135	2,800	5,500	17,800	131,200
Хлеб пшеничный		пром. товар	50	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из кураги		№ 54-2хн/2020 г.	200	1,000	0,100	15,600	66,900
Итого за Обед:	62,40			22,700	28,600	72,600	637,600

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Закрытый бутерброд с биточком		№ 9/2011 г.	125	21,000	7,000	17,500	217,300
Капуста тушеная		№ 321/2011 г.	150	3,000	0,300	19,700	93,800
Чай с черной смородиной и облепихой с медом		№ 54-44гн/2020 г.	200	0,400	0,400	9,700	44,400
Итого за Завтрак:	102,68			24,400	7,700	46,900	355,500

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		№ 88/2011 г.	250	4,600	6,100	5,700	96,100
Тефтели мясные		№ 279/2011 г.	70	9,500	8,500	5,800	138,100
Картофельное пюре		№ 128/2011 г.	150	2,800	5,500	17,800	131,200
Хлеб пшеничный		пром. товар	40	3,800	0,400	24,600	117,200
Компот из кураги		№ 54-2хн/2020 г.	200	1,000	0,100	15,600	66,900
Итого за Обед:	80,96			21,700	20,600	69,500	549,500

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Печенье		пром. товар	40	4,623	4,815	28,408	175,070
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			4,823	4,815	34,808	201,870

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска "Гимназии № 140"
 _____/О.А.Пазынич/

ООО Сервисная компания

«ИНКОС»

644007 Омск, ул. 5-я Северная, 192
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО СК «Инкоос»
 И.П. Ермолин
 ИП 58-301001
 ОГРН 4070281001045
 в филиале № 5440 ВГБ 24 (ПАО)
 г. Новосибирск
 БИК 045004751
 КС 30101810450040000751

Пятница 2 недели 2022 года.

Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Огурец свежий		№ 71/2011 г.	25	0,684	5,448	5,442	73,542
Котлета куриная		№ 294/2011 г.	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Соус сметанный		№ 330/2011 г.	30	0,400	2,500	1,000	28,500
Макаронные изделия отварные с сыром		№ 204/2011 г.	145	7,600	6,900	27,700	203,600
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с облепихой с сахаром		№ 54-5гн/2020 г.	200	0,300	0,600	7,000	35,000
Итого за Завтрак:	62,40			25,584	18,948	65,942	538,042

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Кукуруза консервированная		пром.товар	60	0,900	5,300	5,800	74,700
Суп из овощей со сметаной		№ 99/2011 г.	200	1,400	3,700	8,100	71,200
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	200	27,200	8,100	33,200	314,600
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из смородины с медом		№ 54-14хн/2020 г.	200	0,400	0,100	9,300	39,600
Итого за Обед:	62,40			34,500	17,700	85,900	640,700

Организованное буфетное питание (завтрак)

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Огурец свежий		№ 71/2011 г.	20	0,684	5,448	5,442	73,542
Котлета куриная		№ 294/2011 г.	75	14,300	3,300	10,000	127,100
Соус сметанный		№ 330/2011 г.	50	0,400	2,500	1,000	28,500
Макаронные изделия отварные с сыром		№ 204/2011 г.	150	7,600	6,900	27,700	203,600
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,300	0,200	14,800	70,300
Чай с облепихой с сахаром		№ 54-5гн/2020 г.	200	0,300	0,600	7,000	35,000
Итого за Завтрак:	72,22			25,584	18,948	65,942	538,042

Организованное буфетное питание (обед)

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей со сметаной		№ 99/2011 г.	250	1,400	3,700	8,100	71,200
Плов с курицей		№ 291/2011 г.	250	27,200	8,100	33,200	314,600
Хлеб пшеничный		пром.товар	40	4,600	0,500	29,500	140,600
Компот из смородины с медом		№ 54-14хн/2020 г.	200	0,400	0,100	9,300	39,600
Итого за Обед:	83,77			33,600	12,400	80,100	566,000

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Макаронные изделия отварные		№ 203/2011 г.	110	3,000	6,600	26,600	184,000
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	0,200	0,000	6,400	26,800
Чай с сахаром		№ 376/2011 г.	200	0,200	0,000	6,400	26,800
Итого за Дотационное питание:	10,00			3,400	6,600	39,400	237,600